

# 患者に無理をさせない治療を 日々向上に励む鍼灸・マッサージ師



ソフトカイロプラクティック・鍼灸・加圧トレーニング  
**林鍼灸治療室**

〒146-0095  
東京都大田区多摩川1-25-15 102  
TEL 03-5741-3915  
URL <http://hayashi-therapy.com>

## Company data

院長  
**林 行彦**

高校生の頃に腰痛を患うも鍼灸により改善。その頃から将来は鍼灸師になると誓う。専門学校で鍼灸を学んだのち鍼灸師・あんまマッサージ指圧師の国家資格を取得。2001年に林鍼灸治療室を開業した。

ただ、加圧トレーニングは専門的な知識を必要としますから、必ず専門家の指導の下で行うことが大切です。

矢部 気をつけます。林院長が施術をする上で心がけていることはありますか。

林 肉体的にはもちろんのこと、精神的にも患者さんに無理をさせないことです。例えば、常連の方にもいますが、高齢の方はここまで通うのも大変だし、年金生活なので治療費も気になるどころ…。そこで、私は医療保険を使った往診を行っています。これだと患者さん側のご負担は数百円程度。寝たきりや歩行が難しくなってきた方のリハビリにも効果があるので、往診は地域の方からとても喜んで頂いています。

矢部 己の技術をもって地域に貢献されているわけですね。今後も今のスタンスで治療を続けていかれるのでしょうか？

林 はい。しかし一つひとつの治療精度がまだまだ未熟だと反省する毎日です。満足はしていません。さらなる努力を重ね、技術力をアップすることを目標に掲げています。毎日患者さんを治療することで私の治療精度は上がっていきますから、「患者さんが先生」という気持ちで、日々施術に臨んでいます。



矢部 まず林院長が現在のお仕事に進まれたきっかけからお聞かせください。

林 今も続けていますが、高校生の頃に空手を始めたところ、急性の腰痛を患ったのですが、どこの病院に行っても治らなくて…。そんな折、鍼灸の治療院に行ったら見事に完治して、同じく患っていたアトピー性皮膚炎まで治ったんです。すごい技だな、とそこで感動してこの道に進みました。

矢部 実体験なので言葉に説得力がありますね。ただ鍼灸だけでなく、カイロプラクティックも手がけられているとか。

林 開業当時は鍼灸のみだったのですが、途中からカイロプラクティックも取り入れるようになりました。いろいろと勉強した結果、痛みを伴うハードなカイロプラクティックよりも、柔らかく調整

する治療のほうがお子様から妊婦さん、お年寄りまで幅広く効果のあることが分かったんです。そこで、当院ではソフトカイロプラクティックを行っています。現在は加圧トレーニングも取り入れた3つが大きな柱です。手順としては、まず問診を行い、次に筋力テストでバランスの崩れた部分を探ります。その後は患者さんに合ったメニューで施術。最後に、治療内容を改めて説明します。

矢部 とても親身な対応ですね。私も加圧トレーニングをやっているんです。

林 体を鍛えることやダイエットが目的という方もいますが、血行を促すことで新陳代謝が活発になり、冷え性や肩こりに効くんです。筋力アップによるケガの防止や、柔らかい筋肉を付けることによる腰痛の改善といった効果もあります。



## Guest Comment

矢部 美穂（女優）

当日、林院長に鍼を打って頂きました。ジワジワ、モワモワといった感覚で“効いている”という印象でした。痛みは全くなく、使い捨てなので感染症の心配もないそうです。その優しいお人柄にも癒されました。色々な痛みの相談にも親身に応じてくれるはずですよ。

